

Принято
на Общем собрании
участников ШС «Содружество»
пр. № 1 от 06.09.2023г.

*«Силу, выносливость, мужество,
Мечту Олимпийских колец...
Нам принесет СОДРУЖЕСТВО -
Союз верных спортивных сердец!»*



**Программа развития
школьного спортивного клуба
«Содружество»
на 2023-2026 годы**

г.Дзержинск, 2023 год

Паспорт программы

<p>Наименование образовательной организации</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 40» (далее - Учреждение) Юридический адрес: 606023, Нижегородская область, г. Дзержинск, бульвар Мира, дом 3 Контактный телефон: (831)3-25-05-58 Факс: (831)3-25-05-58 E-mail: s40_dzr@mail.52gov.ru Сайт: http://www.школа40дзернн.рф</p>
<p>Нормативное обеспечение разработки Программы развития ШСК «Содружество» (далее – Программа)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации; - Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»; - Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 15, ст. 51; - Федеральный закон от 19.05.1995г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»; - Гражданский кодекс Российской Федерации; - Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации; - Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций (направлены письмом Министерства просвещения РФ от 28 сентября 2021 г. N 06-1400); - Приказ министерства образования Нижегородской области «О создании школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» от 28.04.2015г. № 1642; - ФГОС НОО, ООО, СОО; - Порядок осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов (Собрание законодательства РФ, 1995г. № 21, ст. 1930; 2012г. № 30, ст. 4172); - Устав ШСК «Содружество»
<p>Основная цель Программы</p>	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение обучающихся, родителей (законных представителей)</p>

	<p>несовершеннолетних, педагогических работников Учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
<p>Основные задачи Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь; <p>Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;</p> <p>Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;</p> <p>Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья;</p> <p>Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;</p> <p>Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</p>
<p>Сроки реализации Программы</p>	<p>2023-2026 гг.</p>
<p>Источники финансирования</p>	<p>Источником финансирования Программы развития ШСК является бюджет Учреждения, внебюджетные средства</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Увеличение числа систематически занимающихся обучающихся Учреждения в спортивных секциях; -Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и состязаний, привлечение большего количества разновозрастных участников; -Рост участников сдачи ГТО; -Рост участников спортивно-массовых мероприятий и состязаний разного уровня; -Улучшение материально-технической базы; -Осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Обоснование программы

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья обучающихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В Учреждении накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в План работы Учреждения, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. Ежедневно в Учреждении проводится утренняя зарядка. Традиционным стало проведение спортивных праздников: «Весёлые старты», «Малые спортивные игры», «Зарница», «Мама, папа, я – спортивная семья», «А, ну-ка, парни», «День защиты детей» и иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Обучающиеся Учреждения принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Так, например, сборная команда Учреждения по баскетболу неоднократно является призером регионального этапа Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ», муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания».

Ежегодно проводится внеурочная работа по физической культуре, которая осуществляется через внеклассную деятельность (занятия по волейболу, баскетболу), через занятия в объединениях дополнительного образования

детей («Волейбол», «Основы физической подготовки»), внеурочную деятельность (клубный час «Подвижные игры»). Кроме этого в период оздоровительной кампании во время школьных каникул, а также в период работы школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей организуется и проводится большая физкультурно-оздоровительная работа.

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации Программы путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП (2023 год)

Задачи:

Изучить положительный опыт работы других школьных спортивных клубов.

Развитие материально-технической базы.

Определить уровень физической подготовленности обучающихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП (2024 – 2025 годы)

Задачи:

Расширить материально-техническую базу Учреждения для занятий физической культурой.

Создать целостную систему физкультурно-оздоровительной работы в Учреждении.

Увеличение количества спортивных объединений и секций, участников сдачи норм ГТО, участников состязаний и соревнований разного уровня.

III ЭТАП (2026 год)

Задачи:

Анализ программы развития ШСК. Проблемы и их решения.

Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

Ресурсное обеспечение ШСК «Содружество»

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое
Учителя физической культуры – 2	Спортивный зал-1 Сенсорная комната – 1 Спортивное снаряжение и инвентарь	Бюджетные и внебюджетные средства

Направление деятельности ШСК «Содружество»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность		
Анализ исходной	Инвентаризация МТБ,	Наличие

ситуации	кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	спортивного инвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества
Организационная деятельность		
Развитие ШСК «Содружество»	Создание физкультурно–спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-спортсменах.	Выборы руководителя ШСК, План работы, расписание спортивных секций, создание странички на сайте Учреждения «ШСК «Содружество»
Создание символики	Создание флага, эмблемы, девиза ШСК «Содружество»	Атрибутика ШСК «Содружество»
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы	Проведение спортивно-массовых мероприятий по Плану мероприятий ШСК	Не менее 60% от общего количества обучающихся Учреждения
Организация работы по созданию общеобразовательных общеразвивающих программ	Наличие общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности	Программы ОДОД
Социальная деятельность		
Организация работы по привлечению обучающихся к деятельности по управлению ШСК «Содружество»	Создание Совета ШСК. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Ежегодные выборы членов Совета ШСК, председателя Совета ШСК. Протоколы заседаний Совета ШСК. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на сайте Учреждения
Организация занятий по	Рост количества обучающихся, постоянно	Не менее 20% от числа обучающихся

интересам, возрастам, уровню физической подготовленности	занимающихся в секциях ШСК «Содружество»	
Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, с ограниченными возможностями здоровья, детей, состоящих на учете в ОДН, сирот, детей из малообеспеченных семей	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение количества обучающихся «группы риска» и стоящих на учете в ОДН, снижения количества преступлений и правонарушений
Организация взаимодействия с ДЮСШ, учреждениями дополнительного образования, учреждениями физкультуры и спорта	Сотрудничество с педагогами и тренерами учреждений дополнительного образования, учреждений физкультуры и спорта	Договоры сотрудничества
Организация новых направлений: военно-патриотического	Группа обучающихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в соревнованиях по военно – прикладным видам спорта
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности	Документ об образовании. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие спортивного зала, спортивной площадки на территории Учреждения, сенсорной комнаты, соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение	Финансирование спортивно –

	спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	массовых мероприятий
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития ШСК «Содружество»

Аналитическая работа по сопровождению обучающихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<p>1. Составление банка данных обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов.</p> <p>2. Выпуск бюллетеней, газет о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>3. Выявление личных качеств обучающихся.</p> <p>4. Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>5. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению</p>	<p>1. Выявление интересов и потребностей обучающихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>2. Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий обучающимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>3. Информирование обучающихся о работе ШСК.</p> <p>4. Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>5. Разработка проектов по оздоровлению обучающихся в период каникул.</p>	<p>1. Деятельность Совета ШСК по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в Учреждении.</p> <p>2. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

<p>работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>		
---	--	--

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>Рост общефизической подготовки обучающихся;</p> <p>Разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</p> <p>Рост показателей спортивных достижений обучающихся на разных уровнях;</p> <p>Профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</p> <p>Снижение пропусков занятий по болезни благодаря закаливанию организма;</p> <p>Профилактика простудных заболеваний.</p>	<p>Привлечение родителей (законных представителей) несовершеннолетних к сотрудничеству и деятельности в ШСК «Содружество»;</p> <p>Организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные проекты;</p> <p>Вовлечение родителей (законных представителей) несовершеннолетних в спортивно – массовые мероприятия ШСК</p>

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации Программы развития ШСК «Содружество»

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные
1	Участие в открытом городском эстафетном пробеге «Золотая осень»	2-11 классы	Ежегодно в сентябре	Школьный спортивный клуб
2	Первенство школы по волейболу	5-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
3	Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников "Президентские состязания. Президентские спортивные игры"	2-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
4	Участие в соревнованиях «Кросс нации»	2-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
5	Участие в соревнованиях, смотрах, состязаниях физкультурно-спортивной направленности разного уровня	1-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
6	Участие в соревнованиях по баскетболу ШБЛ «КЭС-баскет»	7-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
7	Первенство школы по баскетболу	5-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
8	Соревнования по настольному теннису, шахматам	1- 11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
9	Кубок школы по футболу	2-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб

10	Веселые старты	1-4 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
11	Игра «Дартс»	5-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
12	Соревнования по лыжным гонкам-«Эстафета»	1-11 классы	Ежегодно в феврале	Школьный спортивный клуб
13	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	2-11 классы	Ежегодно зимой	Школьный спортивный клуб
14	Спортивное многоборье	5-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
15	Соревнования по пулевой стрельбе	8 – 11 класс	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб
16	Участие в соревнованиях «Российский Азимут»	2-11 классы	Ежегодно зимой	Школьный спортивный клуб
17	Соревнования по легкой атлетике	5 – 11 класс	Ежегодно осенью и весной	Школьный спортивный клуб
18	Участие в городском эстафетном пробеге, посвящённом годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	5-11 классы	Ежегодно в мае	Школьный спортивный клуб
19	Туристические и лыжные походы	1 – 11 классы	Ежегодно в каникулы, в выходные дни	Школьный спортивный клуб
20	Участие в спартакиаде оздоровительных лагерей с дневным пребыванием	1-7 классы	Ежегодно в июне	Школьный спортивный клуб
21	Сдача норм ГТО	1-11 классы	Ежегодно в течение года	Школьный спортивный клуб

Пропнуеровано, пронумеровано и скреплено печатью

(цифрами) 11 (оригиналы) листа(ов)

(прописью)

двоборядный текст И.А. Ершов

Директор Е.Ю. Сикерицкая

